



El Berguedà
terra de futurs

AVENTURA'T AMB UN GUÍA — BERGUEDA —



www.visitbergueda.cat

És evident que podem anar a la muntanya pel nostre compte però fer-ho de la mà d'un guia no té color. L'acompanyament d'un guia ens aporta seguretat, comoditat, diversió, informació, aprenentatge, passió pel territori...

És per això que per aquest estiu, de la mà dels guies locals, us hem preparat un seguit de propostes concretes, en diversos àmbits, perquè us pugueu aventurar i explorar el Berguedà des d'un altre punt de vista, ja sigui per cel, terra o aigua.

Totes les opcions són realitzables de forma individual, en parella, en família o en petits grups i els preus s'ajusten al nombre d'aventurers. Només cal que escolliu la que més us agradi i feu la vostra reserva.

Recull d'activitats realitzat per
l'Agència de Desenvolupament del Berguedà
www.adbergueda.cat



Agència de
Desenvolupament
del Berguedà

ÍNDEX

-  BARRANCS 1
-  BTT 7
-  ESCALADA I FERRADES 9
-  ESPELEOLOGIA 16
-  MOTOR 20
-  PARAPENT 26
-  PIRAGÜISME 29
-  PUENTING 31
-  SENDERISME 34
-  TURISME EQUESTRE 47



La pràctica del barranquisme, consisteix a realitzar un itinerari descendent per un torrent engorjat, on haurem de superar diferents obstacles fent servir diverses tècniques: Rapelant amb l'ajuda d'una corda, saltant a les gorges d'aigua, llançant-nos per tobogans, nedant per els corrents, capbussant-nos i moltes coses més. Els nostres guies titulats et faran gaudir d'aquesta experiència al màxim amb tota seguretat.



DESCENS DE BARRANCS

El Forat Negre és un barranc ideal per iniciar-se en el món del barranquisme. És apte per a tots els públics. Està situat en un espai amb unes vistes espectaculars. Entretingut per la varietat de reptes en poc espai: ràpels, desgrimpades, passos estrets, salts i una cova. Tant l'aproximació com el retorn són gairebé immediats.



PREU (IVA inclòs)

2-3 persones. 50 € / persona
4-10 persones. 45 € / persona
Més de 10 persones. A consultar
Grups mínims de 2 persones



DURADA

4 hores aproximadament



DIFICULTAT

Fàcil. Apte per famílies i nens a partir de 8 anys.



ÈPOCA

D'abril a octubre



HORA

10.00 del matí
(en grups sencers es pot pactar horari)



DIES DISPONIBLES

De l'1 d'abril al 31 d'octubre
tots els dies



PUNT DE TROBADA

Pla de la Barraca. Vallcebre.
<https://goo.gl/maps/vYpD3a5HY-Zou1hSp6>



EL PREU INCLOU

Guia titulat i inscrit en el ROPEC amb el número 018273
Assegurança d'accidents i de RC Neoprè apropiat segons època de l'any, escarpins, casc, arnés, buit, bagues.
Trasllat des del final de l'activitat fins al punt d'inici



CAL PORTAR

Botes de canya alta o calçat esportiu Banyador
Roba i calçat de recanvi
Crema solar
Aigua i menjar



INFORMACIÓ I RESERVES

Pèndol Guies
www.pendolguies.com
Tel: (34) 650 85 34 79
info@pendolguies.com

FORAT NEGRE VALLCEBRE



BARRANCS

El Forat Negre és un barranc ideal per a iniciar-se en el barranquisme, ideal per a famílies amb canalla o grups que tot just comencen en aquest món apassionant, i amb un entorn i unes vistes espectaculars.

Al Forat Negre hi trobarem ràpels, desgrimpades, passos estrets i fins i tot una cova.

Tant l'aproximació al barranc com el retorn són gairebé immediats, una altra de les característiques que el fan un barranc apte per a tothom.



PREU (IVA inclòs)

1 persona: 120 €
2 persones: 60 €/pax
3 persones: 50 €/pax
4-6 persones: 45 €/pax
7-8 persones: 39 €/pax



DURADA

4 hores aproximadament



DIFICULTAT

Fàcil. Apte per famílies i nens a partir de 8 anys.



ÈPOCA

D'abril a octubre



HORA

9.00 del matí



DIES DISPONIBLES

D'abril a octubre, qualsevol data amb reserva prèvia.



PUNT DE TROBADA

Pla de la Barraca. Vallcebre.
<https://goo.gl/maps/vYpD3a5HY-Zou1hSp6>



EL PREU INCLOU

Guia titulat: Tècnic esportiu en descens de barrancs
Assegurança d'accidents i de RC
Material homologat: casc, arnès, neoprè, escarpins, vuit i bagues.



CAL PORTAR

Botes de canya alta o calçat esportiu
Banyador
Roba i calçat de recanvi
Crema solar
Aigua i menjar



INFORMACIÓ I RESERVES

Rumb Pirineus
www.rumbpirineus.com
Tel. 625 900 743
rumbpirineus@gmail.com

INICIACIÓ BARRANCS

FORAT NEGRE. VALLCEBRE



BARRANCS

El Forat Negre és un barranc ideal per iniciar-se en el món del barranquisme. És apte per a tots els públics. Està situat en un espai amb unes vistes espectaculars. Entretingut per la varietat de reptes en poc espai: ràpels, desgrimpades, passos estrets, salts i una cova. Tant l'aproximació com el retorn són gairebé immediats.



PREU (IVA inclòs)

2 persones. 50€/persona
3 persones. 45€/persona
4 persones. 40€/persona
5-6 persones. 35€/persona
7-8 persones 30€/persona
Contratació individual a una activitat confirmada 45€
Grups mínims de 2 persones i màxim de 8



DURADA

4 hores aproximadament



DIFICULTAT

Fàcil. Apte per famílies i nens a partir de 7 anys.



ÈPOCA

D'abril a octubre



HORA

10.00 del matí
(en grups sencers es pot pactar horari)



DIES DISPONIBLES

De 18 a 25 de juliol. Cada dia confirmant grup
De 9 al 31 d'agost. Tots els dies menys els dimarts i dimecres



PUNT DE TROBADA

Pàrking Església . Front a Bar Cadi (Guardiola de Berguedà).
Plaça del Fort. Davant del Forn (La Pobla de Lillet)



EL PREU INCLOU

Guia Tècnic Esportiu de Descens de barrancs AEGM N° 109, Carta Professionnelle Educateur Sportif 3811ED0330 i inscrit en el ROPEC amb el número 115 Número de Cens d'Organitzadors C-186
Assegurança d'accidents i de RC Neoprè apropiat segons època de l'any, escarpins, casc, arnés, vuit, bagues.
Trasllat des del final de l'activitat fins al punt d'inici



CAL PORTAR

Botes de canya alta o calçat esportiu Banyador
Roba i calçat de recanvi
Crema solar
Aigua i menjar



INFORMACIÓ I RESERVES

Vivaks Guies
www.vivaksguies.com
Tel. 609311691
info@vivaksguies.com

DESCENS DE BARRANCS



BARRANCS

El barranc que més treballem és el Forat Negre, un barranc ideal per iniciar-se en el món del barranquisme. És apte per a tots els públics. Està situat en un espai amb unes vistes espectaculars.

Entretingut per la varietat de reptes en poc espai: ràpels, desgripades, passos estrets, salts i una cova. Tant l'aproximació com el retorn són gairebé immediats.

Tantmateix, el Berguedà està ple de barrancs per a tots els nivells, edats i condicions físiques i les condicions de cadascun d'ells pot variar vers l'època del any i la meteorologia esdevinguda en dies anteriors. Així doncs no dubtis en trucar-nos per adaptar l'activitat a les teves necessitats.



PREU (IVA inclòs)

2-3 persones. 50 € / persona
4-10 persones. 42 € / persona
Més de 10 persones. A consultar
Grups mínims de 2 persones



DURADA

4 hores aproximadament



DIFICULTAT

Fàcil. Apte per famílies i nens a partir de 8 anys.



ÈPOCA

D'abril a octubre



HORA

10.00 del matí
(en grups sencers es pot pactar horari)



DIES DISPONIBLES

De l'1 d'abril al 31 d'octubre
tots els dies



PUNT DE TROBADA

Pla de la Barraca. Vallcebre.
<https://goo.gl/maps/vYpD3a5HY-Zou1hSp6>



EL PREU INCLOU

Guia titulat i inscrit en el ROPEC amb el número 032162
Assegurança d'accidents i de RC
Neoprè apropiat segons època de l'any, escarpins, casc, arnés, buit, bagues.
Trasllat des del final de l'activitat fins al punt d'inici.



CAL PORTAR

Botes de canya alta o calçat esportiu
Banyador
Roba i calçat de recanvi
Crema solar
Aigua i menjar



INFORMACIÓ I RESERVES

Roc&Floc
www.rocandfloc.com
Tel: (34) 669890585
info@rocandfloc.com



BARRANC PAS DE L'ESCALELL

El Pas de l'Escalell és un tall a la roca, en un entorn preciós. Per gaudir-lo en el seu nivell òptim d'aigua haurem de seleccionar els dies adequats. La seva morfologia el fa un barranc molt excavat i estètic. Si us agrada rapelar, aquest barranc és per vosaltre!



PREU (IVA inclòs)

- 1 persona - 150€
- 2 persones - 75€
- 3 persones - 60€
- 4 persones - 55€
- 5 persones - 55€
- 6 persones - 55€
- 7 persones - 49€
- 8 persones - 49€



DURADA

4-5 hores



DIFICULTAT

Nivell avançat.



ÈPOCA

D'abril a octubre



HORA

De 9:00 a 10:00h



DIES DISPONIBLES

Tots



PUNT DE TROBADA

Vilada



EL PREU INCLOU

Guia titulat (Tècnic esportiu descens de barrancs)
Assegurança d'accidents i RC
Material homologat i en bon estat
Petit reportatge fotogràfic



CAL PORTAR

Botes de canya alta o calçat esportiu
Banyador
Roba i calçat de recanvi
Crema solar



INFORMACIÓ I RESERVES

Rumb Pirineus
www.rumbpirineus.com
Tel. 625900743
info@rumbpirineus.com



BTT



L'orografia de la comarca ens ofereix diferents rutes i nivells de dificultat per pedalar a gust. Des de rutes molt exigents fins a passejades tranquil·les, per a fer en bicicleta tot terreny.

Algunes propostes pels agosarats de la BTT són les rutes de llarga distància com el Camí dels Bons Homes, la volta al Cadí-Moixeró o Pedals del Pedraforca.

També tenim camins més tranquils com la ruta de les colònies o la via verda de Pedret a Cal Rosal.



BTT

ENDURO ALL MOUNTAIN BTT

Descobreix el Berguedà per les millors pistes i corriols



PREU (IVA inclòs)

Desglossat per franges de participants 60 EUR /persona



DURADA

De 4 a 6 hores



DIFICULTAT

Tots els nivells



ÈPOCA

De l'1 de juny al 15 de juliol i de l'1 de setembre al 31 d'octubre



HORA

A les 9:00 del matí



DIES DISPONIBLES

Tots els dies



PUNT DE TROBADA

Depèn de la ruta escollida



EL PREU INCLOU

Guia titulat de Berga Enduro, assegurança d'accident i de R.C, Snack energètic sòlid i líquid, 1 remuntador assistit amb furgoneta, consells tècnics i tàctics.



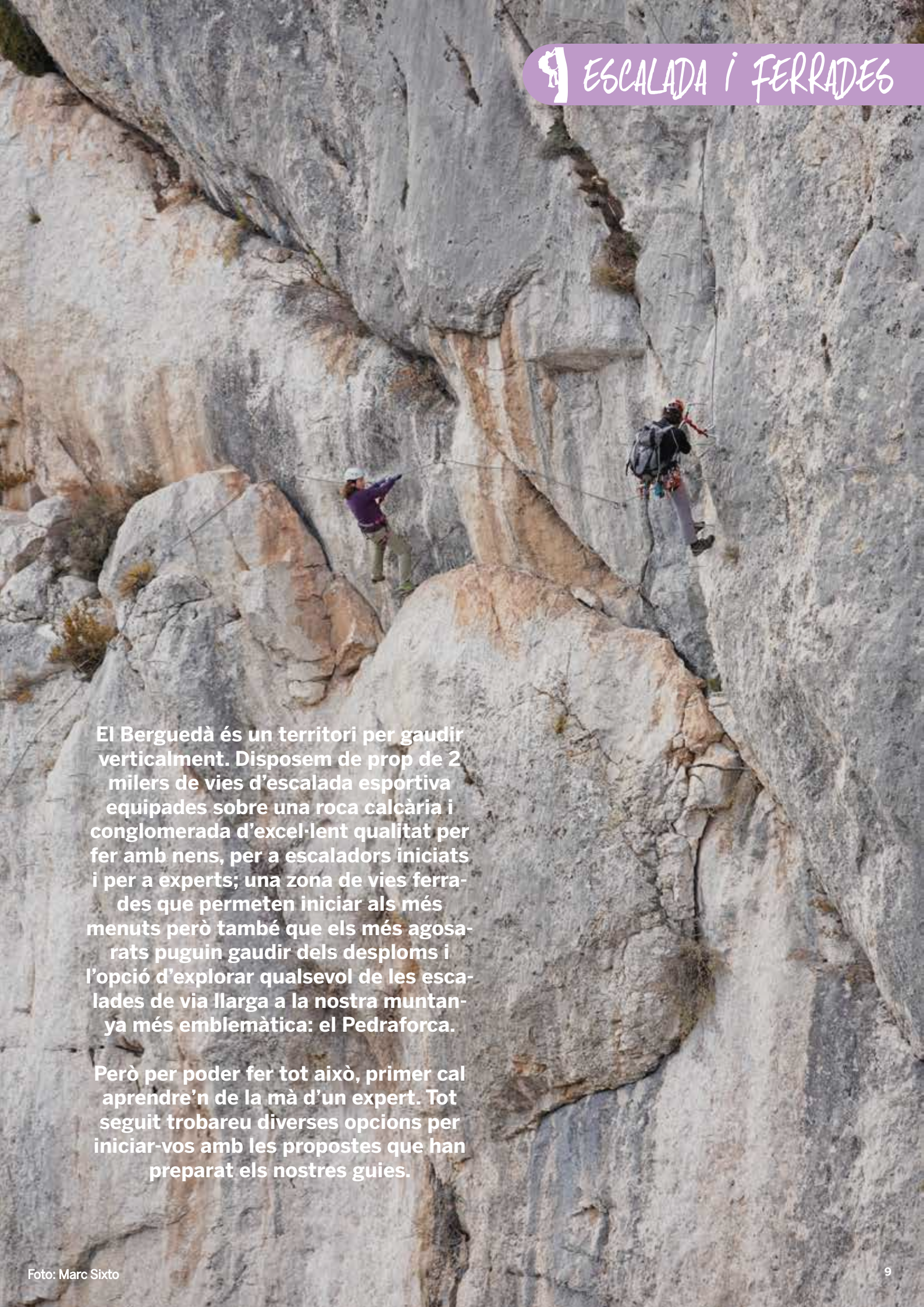
CAL PORTAR

Bicicleta amb revisió feta, casc, genolleres, aigua.



INFORMACIÓ I RESERVES

Berga Enduro
www.bergaenduro.com
Tel: 616 233 745 / 649 105 141
info@bergaenduro.com



El Berguedà és un territori per gaudir verticalment. Disposem de prop de 2 milers de vies d'escalada esportiva equipades sobre una roca calcària i conglomerada d'excel·lent qualitat per fer amb nens, per a escaladors iniciats i per a experts; una zona de vies ferrades que permeten iniciar als més menuts però també que els més agosarats puguin gaudir dels desploms i l'opció d'explorar qualsevol de les escalades de via llarga a la nostra muntanya més emblemàtica: el Pedraforca.

Però per poder fer tot això, primer cal aprendre'n de la mà d'un expert. Tot seguit trobareu diverses opcions per iniciar-vos amb les propostes que han preparat els nostres guies.

TAST D'ESCALADA

INICIACIÓ A L'ESCALADA.

RAPEL EN FAMILIA O AMICS

Pujarem per la paret de roca de fort pendent on serà necessari l'ús de les mans, i valent-nos d'una tècnica adequada, la nostra força física i mental, i ajudats per un calçat especial (peus de gat).

Anirem en tot moment lligats i si es requereix recolzats per una corda, així en cas de rrelliscar no hi haurà caiguda. El descens servirà per aprendre la posició en la tècnica de ràpel.

Escalada Esportiva: Modalitat esportiva Olímpica que utilitza ancoratges fixos a la paret prèviament col·locats a la via. Aquests serveixen per assegurar als escaladors i donen la garantia que permet centrar-se molt més en la tècnica. És la modalitat on debutar.

L'escola d'escalada de Sant Julià està integrada per diverses vies d'escalada amb dificultats per a tots els escaladors i debutants. Des del 4 grau fins al 6c. També desenvolupem el Tast a Roc de Catllaràs i altres escoles del Berguedà.

L'activitat inclou la descoberta del material i equip bàsic, els nusos principals amb pràctiques d'encordament, assegurar al company (amb assegurador automàtic), aprofitament de les preses de mans i peus i la tècnica del descens en ràpel.



PREU (IVA inclòs)

2 persones. 40€ / persona
3 persones. 35€ / persona
4 persones. 30€ / persona
Grups mínims de 2 persones i màxim de 4



DURADA

3 hores aproximadament



DIFICULTAT

Fàcil. Apte per famílies i nens a partir de 6 anys.



ÈPOCA

Tot l'any



HORA

10.00 del matí i 3:00 de la tarda. (en grups sencers es pot pactar horari)



DIES DISPONIBLES

De 18 juliol a 24 de juliol.
De 9 a 31 d'agost.
Dissabtes i diumenges tot l'any
Qualsevol dia confirmant grup



ESCALADA I FERRADES



PUNT DE TROBADA

Plaça del Fort, davant del Forn. (La Pobla de Lillet)
Pàrking Església de Guradiola de Bergeudà (Davant Bar Cadi)



EL PREU INCLOU

Guia Tècnic Esportiu de Escalada AEGM N° 109, Carta Professionnelle Educateur Sportif 3811ED0330 i inscrit en el ROPEC amb el número 115 i Número en el Cens d'Organitzadors C-186.
Assegurança d'accidents i de RC.
Casc, arnés, devallador, bagues expres, mosquetons, cordes i peus de gat.
Reportage fotogràfic



CAL PORTAR

Calçat esportiu amb soles en bon estat.
Roba flexible
Crema solar
Aigua i menjar



INFORMACIÓ I RESERVES

Vivaks Guies
www.vivaksguies.com
Tel. 609311691
info@vivaksguies.com

INICIACIÓ. VIA FERRADA CANALASSA I EMPALOMAR

ESCALADA I FERRADES

Tens ganes de gaudir?

Anomenada la roca del Berguedà, la via ferrada de l'empalomar es una via ferrada amb unes espectaculars vistes panoràmiques de la zona que no et deixaran indiferent, a més una de les seves millors característiques com és la gran verticalitat que té farà que gaudis de la manera més segura ja siguis en família o en amics.

Tota una aventura a les valls del Pedraforca!



PREU (IVA inclòs)

Grups de 2 a 3 persones 45€/persona.
Grups de 4 a 8 persones 38€/persona.
Més de 8 (consultar)



DURADA

3 hores aproximadament



DIFICULTAT

Fàcil. Apte per famílies i nens a partir de 8 anys.



ÈPOCA

Tot l'any



HORA

Matí o tarda
A consultar prèvia reserva



DIES DISPONIBLES

Tot l'any



PUNT DE TROBADA

Pla de la Barraca. Vallcebre.
<https://goo.gl/maps/vYpD3a5HY-Zou1hSp6>



EL PREU INCLOU

Guia titulat i inscrit en el ROPEC amb el número 032162
Assegurança d'accidents i de RC
Material específic individual.
Reportatge fotogràfic



CAL PORTAR

Botes de canya alta o calçat esportiu
Crema solar
Motxilla amb aigua i menjar
Guants tipus BTT



INFORMACIÓ I RESERVES

Roc&Floc
www.rocandfloc.com
Tel: (34) 669890585
info@rocandfloc.com

FERRATA ROQUES D'EMPALOMAR

Breu descripció de l'activitat Potser la nostre via ferrada preferida per a la iniciació. Es tracta d'un itinerari vertical però no gaire exigent on gaudir plenament d'aquesta experiència. Hi trobarem una primera part ben vertical per després passar a la part de darrera i creuar un pont que ens portarà a la part final.

ESCALADA I FERRADES



PREU (IVA inclòs)

1 persona - 100 €/persona
2 persones - 50 €/persona
3 persones - 45 €/persona
4 persones - 40 €/persona
5 persones - 40 €/persona
6 persones - 40 €/persona
7 persones - 35 €/persona
8 persones - 35 €/persona



DURADA

3-4 hores



DIFICULTAT

Nivell iniciació



ÈPOCA

Tot l'any



HORA

9:00 a 15:00h

DIES DISPONIBLES

Tots



PUNT DE TROBADA

Vallcebre



EL PREU INCLOU

Guia titulat (Tècnic esportiu descens de barrancs)
Assegurança d'accidents i RC
Material homologat i en bon estat
Petit reportatge fotogràfic



CAL PORTAR

Calçat de muntanya o esportiu
Roba adequada per l'activitat i el temps
Guants de bici o similar (recomanable)



INFORMACIÓ I RESERVES

Rumb Pirineus
www.rumbpirineus.com
Tel. 625900743
info@rumbpirineus.com

ESCALADA EN ROCA

Jornada d'ascensions per a tots els gustos!
Iniciació a l'escalada i perfeccionament. Personal o en grups i famílies...

descobreix la comarca de la mà de un guia d'alta muntanya, tot grim pant per les muntanyes més emblemàtiques de la regió!

Malanyeu, Pedraforca, Ensija...

ESCALADA I FERRADES



PREU (IVA inclòs)

2 persones. 97€ / persona
3-4 persones. 73€ / persona
5-6 persones. 60,50€ / persona



DURADA

1 dia (de 8 a 10 hores d'activitat)



DIFICULTAT

Totes les dificultats, des de iniciació a perfeccionament personalitzat. No es requereix d'experiència prèvia ni de material



ÈPOCA

De juny a octubre



HORA

A partir de les 8 del matí



DIES DISPONIBLES

De dilluns a diumenge



PUNT DE TROBADA

Variable en funció de la zona escollida, de les condicions meteorològiques i de la capacitat del grup



EL PREU INCLOU

Guia d'alta muntanya acreditat UIAGM
Assegurança d'activitat i RC
Gestions i reserves
NO INCLOU: Dietes i desplaçaments del grup



CAL PORTAR

Calçat esportiu amb soles en bon estat, roba flexible, crema solar, aigua i menjar



INFORMACIÓ I RESERVES

Ember
www.ember.cat
Tel. 660 447 698
info@ember.cat

VIA FERRADA

Les vies ferrades són itineraris verticals, on en tot moment estàs assegurat a un cable d'acer, i gràcies a graons metàl·lics, cadenes, ponts tibetans i altres elements artificials pots progressar amb seguretat. Els nostres guies t'ajudaran a fer un bon ús del material i superar les dificultats que sorgeixin.



PREU (IVA inclòs)

Grups de 2 a 3 persones des de 35€/persona
 Grups de 4 a 8 persones des de 30€/persona.
 Més de 8 (consultar)
 Grups mínims de 2 persones



DURADA

A partir de tres hores aproximadament



DIFICULTAT

Fàcil. Apte per famílies i nens a partir de 8 anys.



ÈPOCA

Tot l'any



HORA

Matí o tarda
 A consultar prèvia reserva



DIES DISPONIBLES

Tot l'any



PUNT DE TROBADA

Pla de la Barraca. Vallcebre.
<https://goo.gl/maps/vYpD3a5HY-Zou1hSp6>



EL PREU INCLOU

Guia titulat i inscrit en el ROPEC amb el número 018273
 Assegurança d'accidents i de RC
 Material específic individual.
 Reportatge fotogràfic



CAL PORTAR

Botes de canya alta o calçat esportiu
 Crema solar
 Motxilla amb aigua i menjar
 Guants tipus BTT



INFORMACIÓ I RESERVES

Pèndol Guies
www.pendolguies.com
 Tel: (34) 650 85 34 79
info@pendolguies.com

PEDRAFORCA A L'ESTIU POLLEGÓ NORD O SUD

ESCALADA I FERRADES

Ascensió circular pel Verdet (Cara Nord) i descens per la canal central i ascensió al pollegó sud per la gran diagonal amb tècniques d'escalada i progressió per terreny de roca



PREU (IVA inclòs)

Preu (IVA inclòs)

POLLEGÓ NORD pel Verdet

- 1 persona 170 €
- 2 persones. 95€ / persona
- 3 persones. 70€ / persona
- 4 persones. 50€ persona

POLLEGÓ SUD VIA GRAN DIAGONAL

- 1 persona 220€
- 2 persones 120€ / persona



DURADA

6 a 8 hores depenent de l'experiència i nivell esportiu dels participants



DIFICULTAT

Passos de III+ i senders d'alta muntanya Pollegó Nord pel Verdet
Pas de 4º i trepada de III mantinguda per la Gran Diagonal Pollegó Sud



ÈPOCA

De maig a novembre depenent de les condicions de la muntanya.



HORA

7:30 del matí



PUNT DE TROBADA

Pàrking església. Guardiola de Berguedà o pàrking mirador de Gresolet, Saldes.



EL PREU INCLOU

Material i equip de seguretat, casc, arnés, corda, mosquetons, rapeladors asseguradors, assegurança d'accident i Tècnic Esportiu d'Alta Muntanya o Escalada - Guia acreditat AEGM



CAL PORTAR

Casc, arnés, mosquetons, (Pack lloguer inclòs en el preu), bastons recomanats, botes trekking, guants fins, gorro i roba adient d'alta muntanya



INFORMACIÓ I RESERVES

Vivaks guies
www.vivaksguies.com
Tel. 609311691
info@vivaksguies.com



El mot espeleologia prové de les paraules gregues spelaion (cova) i logo (tractat) i és la ciència que estudia les coves, grutes o altres fenòmens càrstics.

Però també ens podem endinsar en aquest món sense cap motivació científica, simplement pel fet de descobrir nous indrets, explorar-los i gaudir d'aquestes formacions subterrànies a través d'aquesta pràctica esportiva.

Val la pena iniciar-nos de forma progressiva i començar explorant una petita cova o avenc per anar progressant a mesura que anem millorant la nostra tècnica. Per les coves, un casc i una bona il·luminació potser ja seran suficients; ara bé, quan ens endinsem en les profunditats caldrà afegir-hi més equipament –arnés, croll, puny, devallador, cordes i mosquetons- i també més coneixement tècnic específic.



ESPELEOLOGIA EN FAMÍLIA

Descoberta espeleològica de la mà d'un tècnic en espeleologia a una cavitat de gran bellesa al cor del Berguedà.

Es farà un tastet de les tècniques de progressió sense corda, d'orientació a cavitat i veurem una miqueta de geologia i fauna subterrània



PREU (IVA inclòs)

1 persona 90€
De 2 a 4 persones 45€/ persona
De 4 a 8 persones 38€/ persona



DURADA

3-4 hores aproximadament



DIFICULTAT

Fàcil



ÈPOCA

Tot l'any



HORA

10:00 i 15:00h



DIES DISPONIBLES

De dilluns a diumenge



PUNT DE TROBADA

Restaurant Cal Majoral



EL PREU INCLOU

Guia titulat en espeleologia amb nº ROPEC 017651
Assegurança d'accidents i RC
Mono d'espeleologia
Casac i il·luminació
Reportatge fotogràfic



CAL PORTAR

Roba còmode de muntanya o esport
Roba d'abric durant l'hivern
Bota de muntanya o calçat esportiu
Roba i calçat de recanvi (opcional)



INFORMACIÓ I RESERVES

Abisme
www.abisme.net
Tel. 601 211 388
guiesabisme@gmail.com



GUIATGES D'ESPELEOLOGIA

Guiatges d'espeleologia de tots els nivells a cavitats verticals i horitzontals a tot el Berguedà i rodalies.

Des de coves i avencs d'iniciació amb ràpels petits; a cavitats verticals de nivell mig fins a 100 m de fondària; fins a formacions i guiatges de perfeccionament a cavitats molt tècniques i profundes a llocs com ara el Pedraforca.



PREU (IVA inclòs)

Iniciació
1 persona. 140€
De 2 a 4 persones 70€/persona
Nivell mig
1 persona 180€
2 persones 90€/ persona
Nivell Alt
1 persona 200€
2 persones 130€/ persona



DURADA

Segons cavitat



DIFICULTAT

Iniciació / Mig / Alt / Perfeccionament



ÈPOCA

Tot l'any



HORA

9.00 del matí (o a concretar)



DIES DISPONIBLES

De dilluns a diumenge



PUNT DE TROBADA

A concretar



EL PREU INCLOU

Guia titulat en espeleologia amb nº ROPEC 017651
Assegurança d'accidents i RC
Material d'espeleologia
Equip d'espeleologia (en cas de no tenir-ne equip propi)
Mono d'espeleologia (en cas de no tenir-ne un propi)
Reportatge fotogràfic



CAL PORTAR

Roba còmode de muntanya o esport
Roba d'abric durant l'hivern
Bota de muntanya o calçat esportiu
Equip de progressió vertical (opcional)
Casc amb il·luminació (opcional)
Mono d'espeleologia (opcional)
Petate d'espeleologia o motxilla



INFORMACIÓ I RESERVES

Abisme
www.abisme.net
Tel. 601 211 388
guiesabisme@gmail.com



CURS D'INICIACIÓ A L'ESPELEOLOGIA

És un tastet d'espeleologia molt complet i el primer dia del curs d'iniciació.

Està dirigit a qualsevol persona sense experiència prèvia que vulgui conèixer el que és realment l'espeleologia; i a persones que vulguin continuar la formació per a ésser totalment autònoms en la pràctica d'aquest esport.

Durant el curs es coneixerà tot l'equip específic d'espeleologia i les tècniques de progressió vertical en corda a una paret exterior: descens, ascens i maniobres bàsiques.

També es practicaran les tècniques de progressió sense corda a una cova i es veurà com llegir les topografies i ressenyes.



PREU (IVA inclòs)

1 persona 140€
De 2 a 4 persones. 70€/persona



DURADA

Tot un dia



DIFICULTAT

Iniciació



ÈPOCA

Tot l'any



HORA

9:00 del matí (o a concretar)



DIES DISPONIBLES

De dilluns a diumenge



PUNT DE TROBADA

Berga (a concretar lloc)



EL PREU INCLOU

Guia titulat en espeleologia amb nº ROPEC 017651
Assegurança d'accidents i RC
Material i equips personals
Mono d'espeleologia i guants
Casca i il·luminació
Reportatge fotogràfic
Material didàctic



CAL PORTAR

Roba còmode de muntanya o esport
Roba d'abric durant l'hivern
Bota de muntanya o calçat esportiu
Menjar i aigua per tot el dia.



INFORMACIÓ I RESERVES

Abisme
www.abisme.net
Tel. 601 211 388
guiesabisme@gmail.com

L'accés motoritzat al medi natural està regulat –no prohibit- per llei per tal de garantir la conservació del patrimoni natural de Catalunya i assegurar el respecte a la població i la propietat pública i privada del món rural.

Aquests vehicles han de respectar tant el medi com els béns i els drets dels titulars dels terrenys i els drets dels vianants i dels usuaris no motoritzats, i no ha de causar perill, perjudicis o molèsties innecessàries a les persones i als ecosistemes naturals.

Partint d'aquesta premissa, us proposem apropar-vos al medi amb alguna forma de locomoció mecànica o elèctrica per fer-hi alguna activitat: la furgoneta 4x4, el quad o el segway són algunes de les opcions que tenim a la comarca per fer-ho.



TAST DE FORMATGES AL CAP DE L'ORRI

Imagina't estar a dalt de la Serra del Cadí, a més de 2.300m d'alçada, en un entorn espectacular des d'on poder gaudir de les vistes de gran part del Pirineu i Prepirineu Català. I en aquest entorn excepcional, degustar uns formatges que han obtingut reconeixements a nivell nacional i internacional... que et sembla?



Posarem rumb a la cara sud del Cadí, fent parada a mig camí per tal de visitar la formatgeria on podrem conèixer a les principals artistes d'aquest producte tant apreciat; les cabres. Una vegada recollits els formatges, enfilarem cap al Cap de l'Orri recorrent una pista de muntanya que ens portarà fins a la part més alta de les parets del Cadí, un excel·lent mirador des d'on ens regalarem el caprici de degustar aquest meravellós producte artesà.



PREU (IVA inclòs)

Grups de 4: adult 58€ / infants (fins a 12 anys) 52€
+ de 4: adult 52€ / infants (fins a 12 anys) 48€



DURADA

6 hores aproximadament



DIFICULTAT

Per tots els públics



ÈPOCA

De juny a octubre



HORA

9.00 del matí



PUNT DE TROBADA

Bagà, Guardiola, Vallcebre, Saldes o Gósol. Concretar en el moment de la reserva



EL PREU INCLOU

Desplaçament amb taxi 4x4 8 places, guia de muntanya titulat (ROPEC: 16222 / Cens d'Organitzadors: c-467) tast de formatges, assegurances, impostos



CAL PORTAR

Roba i calçat còmode, jaqueta, aigua i alguna cosa per menjar, càmera de fotos i binocles si en teniu



INFORMACIÓ I RESERVES

Taxi Trail
www.taxitrail.com
Tel. 686 349 857
info@taxitrail.com

PEDRAFORCA I LA VALL DE GRESOLET

Una sortida per gaudir del magnetisme que desprèn la muntanya màgica. Durant aquesta ruta coneixerem el poble més petit de Catalunya, descobrirem la part alta de la vall del Bastareny, visitarem la vall de Gresolet, amb un dels boscos més ben conservats del Parc Natural, i gaudirem de les llegendes que han anat sorgint al llarg dels anys al peu del Pedraforca, el qual podrem observar des de diferents punts de vista. Una sortida imprescindible al Berguedà!



PREU (IVA inclòs)

Grups de 4: adult 39€ / infant(fins a 12 anys) 32€
+ de 4: adult 32€ / infant(fins a 12 anys) 28€



DURADA

De 4 a 5 hores



DIFICULTAT

Per tots els públics



ÈPOCA

De juny a octubre



HORA

A convenir (recomanem a les 09:00h)



PUNT DE TROBADA

Bagà. Carrer Raval, 97



EL PREU INCLOU

Desplaçament amb taxi 4x4 8 places, guia de muntanya titulat (ROPEC: 16222 / Cens d'Organitzadors: c-467), assegurances, impostos



CAL PORTAR

Roba i calçat còmode, jaqueta, aigua i alguna cosa per menjar, càmera de fotos i binocles si en teniu



INFORMACIÓ I RESERVES

Taxi Trail
www.taxitrail.com
Tel. 686 349 857
info@taxitrail.com

TRANSPORT PER EXCURSIONS A PEU I EN BICICLETA

MOTOR

La xarxa de senders que tenim al Berguedà dona molt de joc a l'hora de plantejar-nos excursions, però no sempre ens surten rutes circulars o simplement no volem anar i tornar pel mateix camí...

Us facilitem la logística de cotxes tant si aneu a fer una excursió a peu o en bicicleta, recollint-vos al punt final de la ruta i portant-vos fins al punt d'inici. D'aquesta manera, quan acabeu la sortida tindreu el vostre vehicle esperant.

Podreu dissenyar propostes més fàcils per als petits de la casa, travesses entre la Cerdanya i el Berguedà, sortides en bicicleta evitant el desnivell positiu, etapes de travesses de varis dies com Cavalls del Vent o Camí dels Bons Homes...

Us assessorem sobre les excursions que podeu fer segons els vostres interessos i en el cas de fer una sortida de més d'un dia, oferim també el transport d'equipatges entre allotjaments.



PREU (IVA inclòs)

Segons servei



DURADA

Segons servei



DIFICULTAT

Per tots els públics



ÈPOCA

Tot l'any



HORA

Segons servei



PUNT DE TROBADA

A concretar



EL PREU INCLOU

Desplaçament amb taxi 8 places, assegurances, impostos. PS: Taxi Trail



INFORMACIÓ I RESERVES

Taxi Trail
www.taxitrail.com
Tel. 686 349 857
info@taxitrail.com

RUTA EN QUAD

Recorregut en quad, es una ruta de descoberta on l'objectiu es que gracies a les possibilitats del quad descobrim l'entorn del Berguedà i al mateix temps que gracies a aquest entorn descobrim el que pot fer un quad. En cap cas es tracta d'una activitat esportiva ni l'objectiu es cremar adrenalina. Es tracta d'una activitat molt respectuosa amb l'entorn que posa en evidència que la convivència entre motor i natura es possible.



PREU (IVA inclòs)

46 € cada conductor
23 € passatger en cas d'existir



DURADA

1 hora



DIFICULTAT

Baixa



ÈPOCA

Tot l'any



HORA

Segons disponibilitat



DIES DISPONIBLES

Tot l'any prèvia reserva i disponibilitat



PUNT DE TROBADA

Centre d'aventura Indòmit a Olvan



EL PREU INCLOU

Tot el material tècnic i de seguretat necessari per poder realitzar l'activitat, assegurances i guia titulat



CAL PORTAR

Calçat ferm, roba d'abric (com a mínim pantaló llarg i màniga llarga per seguretat i guants). S'aconsella portar impermeable. Casc i ulleres (en cas de no tenir-ne els facilita l'empresa).



INFORMACIÓ I RESERVES

Indòmit
www.indomit.net
Tel. 639 980 153
info@indomit.net

RUTA EN SEGWAYS OFF ROAD

Ruta en segways de muntanya



PREU (IVA inclòs)

30 €/persona - 1 hora
50 €/persona - 2 hores



DURADA

1 - 2 hores



DIFICULTAT

Baixa



ÈPOCA

Tot l'any



HORA

A convenir segons disponibilitat i preferències del client



PUNT DE TROBADA

Indòmit centre d'aventura a Olvan



EL PREU INCLOU

Assegurances, guia titulat i tot el material tècnic necessari



CAL PORTAR

Calçat ferm tipus bota de muntanya o esportiu en el seu defecte i roba d'abric segons el dia



INFORMACIÓ I RESERVES

Indòmit
www.indomit.net
Tel. 639 980 153
info@indomit.net



Un parapent és una activitat esportiva en el medi natural que consisteix en enlairar-se des d'un punt elevat del relleu que tingui un mínim de desnivell per poder aprofitar els corrents ascendants i volar gràcies a l'aeronau feta de corda i tela a la qual estem subjectats.

Experts de tot el món coincideixen en què el Berguedà és una zona excepcional per a la pràctica del vol en parapent, tant lliure com en paramotor, perquè reuneix totes les característiques necessàries per ser-ho: orientació adequada, varietat geològica i geogràfica, condicions aerològiques idònies, bona xarxa de comunicació per carretera, proximitat entre poblacions, proximitat a les grans àrees metropolitanes i serveis turístics.

Us animeu a alçar el vol?



VOL EN PARAPENT DES DE LA FIGUERASSA

 PARAPENT

Des de xtrem.cat us oferim una aproximació a una de les modalitats més de moda del parapent, l'anomenat "hike&fly" traduït com un simple caminar i volar.

L'activitat consta d'un primer desplaçament amb vehicle fins al petit Santuari de Corbera, al municipi de Castellar del Riu, des d'on caminarem durant uns 25 minuts fins a l'enlairament de la Figuerassa. Nivell de la caminada molt fàcil.

Un cop a l'enlairament de la Figuerassa és gairebé obligatori acostar-nos fins als miradors, uns 5 minuts més, des d'on podrem contemplar a l'horitzó gran part de la Catalunya central, des de la serralada de Montserrat fins al Montseny. Al Sud. el baix Berguedà amb Casserres, Gironella, Avià, Berga. A l'Est. l'embassament de la Baells, Vilada, Borredà I al Nord la majestuosa Serralada del Cadí -Moixeró.

Però el principal atractiu del vol de la Figuerassa es troba just a sota, als seus peus, el Santuari de Queralt, cor de la comarca i on ens encanta passar-nos les hores volant i volant.



PREU (IVA inclòs)

Vol 110 € / persona
Opcional: Reportatge fotogràfic /vídeo
20 € / persona



DURADA

3 hores aproximadament però pot variar segons les condicions del vent a l'enlairament.



DIFICULTAT

Fàcil. Apte per famílies i recomanable per a nens a partir de 13 anys.



ÈPOCA

Tot l'any



HORA

Varia segons l'època de l'any.
Primavera i Tardor: vol matí 10:00h vol tarda 16:00
Estiu: vol matí 9:30h vol tarda 18:00
Hivern: vol únic 11:00



PUNT DE TROBADA

Punt d'Informació i turisme del Berguedà
Recollim a Hotel, al Càmping.
Restaurant La Cabana



EL PREU INCLOU

Pilot titulat
Assegurança d'accidents i de RC
Trasllat des del punt de trobada fins a l'enlairament i des de l'aterratge fins al punt de trobada.



CAL PORTAR

Botes de canya alta o calçat esportiu de muntanya
Ulleres de Sol
Guants fins
Una dessuadora o paravent.
Un anorac a l'hivern.
Aigua



INFORMACIÓ I RESERVES

Parapent xtrem.cat
www.xtrem.cat
Tel. 629506696
xavi@xtrem.cat
INSTAGRAM: @xtrem.cat



BATEIG EN PARAPENT 1ª MÀRIA 300 METRES

Descobreix el vol en parapent de la forma més segura, volaràs en parapent biplaça acompanyat d'un pilot professional, només has de caminar, córrer una mica i gaudir de les vistes més semblants a les dels ocells.



PREU (IVA inclòs)

75 € per persona



DURADA

Vol de 10 a 15 min, durada total de l'activitat 40 min



DIFICULTAT

Fàcil



ÈPOCA

Tot l'any



HORA

Entre les 9 i les 15h (depèn de la previsió meteorològica i de l'època de l'any)



DIES DISPONIBLES

De dimarts a diumenge



PUNT DE TROBADA

Escola volem!
Av. Pau Casals, 78 Baixos B. Avià



EL PREU INCLOU

Vol en parapent biplaça, material necessari, assegurança per l'activitat i transport fins al punt d'enlairament



CAL PORTAR

Roba còmoda tipus esport en funció de l'època



INFORMACIÓ I RESERVES

Volem
www.parapentebiplaza.es
info@volem.es
Tel. 667766401



El piragüisme és un esport nàutic que consisteix en navegar amb piragua, canoa o caiac en aigües tranquil·les o en aigües vives.

Per bé que el Berguedà no sigui un territori amb grans rius per navegar-hi plàcidament ni de baixades per aigües braves, sí que disposem d'un parell d'espais aptes per navegar tranquil·lament: l'embarcament de la Baells i el llac de Tumí, a Vallcebre.



RUTA EN PIRAGUA

Recorregut en piragua per l'embassament de La Baells acompanyat d'un guia que et farà donar valor a tot allò que veus, a més de la formació continua que rebràs i la tranquil·litat que et dona realitzar l'activitat acompanyat d'un professional que en cas d'imprevistos els pot solucionar fàcilment.



PREU (IVA inclòs)

35€ per persona



DURADA

2 hora



DIFICULTAT

Baixa



ÈPOCA

Tot l'any



HORA

A concretar segons disponibilitat



DIES DISPONIBLES

Tot l'any prèvia reserva i disponibilitat



PUNT DE TROBADA

Centre aquàtic Indòmit al molí del cavaller



EL PREU INCLOU

Tot el material tècnic i de seguretat necessari per poder realitzar l'activitat, assegurances i guia titulat



CAL PORTAR

Cal portar material per al bany: tovallola, banyador, calçat, crema solar... Aconsellem un "impermeable" per si es gira aire fresc.



INFORMACIÓ I RESERVES

Indòmit
www.indomit.net
Tel. 639 980 153
info@indomit.net



El salt de pont o pònting és un esport d'aventura que consisteix en saltar amb les cames lligades a un elàstic des d'un pont o alguna estructura alta i fixa semblant.

Un cop s'ha saltat -subjectats al pont mitjançant un arnés i una corda-, es produeix un gran balanceig o pèndol. Aquesta activitat ofereix una sensació molt intensa, però breu.

El Berguedà disposa de diversos ponts amb una alçada i característiques idònies per realitzar aquesta activitat.

PUENTING

El puenting es un esport extrem que consisteix en saltar al buit realitzant un gran pèndol lligat al mateix pont. Un arnés s'ajusta al teu cos i a unes cordes que farà que tinguis tota la seguretat.

Tant si busques sensacions fortes a curta durada i vols un xut d'adrenalina, o com si vols realitzar-ho com una superació personal sense dubte has de venir a provar-ho.



PREU (IVA inclòs)

35 euros/persona el primer salt
10 euros/persona repetició



DURADA

No té una durada establerta



DIFICULTAT

No requereix experiència prèvia



ÈPOCA

Tot l'any



HORA

A consultar prèvia reserva



DIES DISPONIBLES

Tot l'any



PUNT DE TROBADA

Pàrquing Puenting Pèndol Guies
<https://goo.gl/maps/KcU3wK-CyUptnhMsNA>



EL PREU INCLOU

Guia titulat i inscrit en el ROPEC amb el número 018273
Assegurança d'accidents i de RC
Material específic individual.



CAL PORTAR

Roba còmoda per l'activitat



INFORMACIÓ I RESERVES

Pèndol Guies
www.pendolguies.com
Tel: (34) 650 85 34 79
info@pendolguies.com

INICIACIÓ PUENTING PEDRAFORCA

 PUENTING

El nostre puenting el farem al pont de Saldes amb una de les millors vistes, tenint el Pedraforca a les nostres esquenes. Això farà que no només tinguis un record d'una experiència increïble de pura adrenalina si no que a més tindràs immortalitzat el moment amb una perspectiva impressionant.



El salt durarà uns minuts però tindràs les sensacions a la teva memòria per tota la vida. Vine a gaudir de tota una experiència on la diversió i la seguretat seran les predominants d'un gran dia de Puenting.



PREU (IVA inclòs)

35 euros/persona el primer salt
10 euros/persona repetició



DURADA

No té una durada establerta



DIFICULTAT

No requereix experiència prèvia



ÈPOCA

Tot l'any



HORA

A consultar prèvia reserva



DIES DISPONIBLES

Tot l'any



PUNT DE TROBADA

Pàrquing Puenting Pèndol Guies
<https://goo.gl/maps/KcU3wK-CyUptnhMsNA>



EL PREU INCLOU

Guia titulat i inscrit en el ROPEC amb el número 032162
Assegurança d'accidents i de RC
Material específic individual.



CAL PORTAR

Roba còmoda per l'activitat



INFORMACIÓ I RESERVES

Roc&Floc
www.rocandfloc.com
Tel: (34) 669890585
info@rocandfloc.com



Hom pot descobrir el Berguedà de moltes maneres però, sens dubte, la millor forma de penetrar en la intimitat dels seus paisatges és fer-ho a peu.

Els antics camins tradicionals, la majoria d'origen medieval, conviden al caminant a fer un viatge en el temps; un viatge pausat, tranquil, un viatge per evocar, per exemple, l'exili càtar dels "bons homes". Els camins de ferradura encara recorden el pas orgullós del cavaller i trobador Guillem de Berguedà, o les anades silencioses d'en Ramon Vila, el maquis conegut com Caracremada, o el pas lleuger dels segadors que creuaven l'imposant Cadí pel pas dels Gosolans.

COLL DE LA CREUETA/COLL DEL REMOLÓ. INICIACIÓ II

 **SENDERISME**

Excursió pel cordal o divisòria d'aigües que separa el Berguedà del Ripollès.

La sortida transcorre pels 2000m d'alçada des d'on s'albiren la vall de la Cerdanya, els Pirineus i la vall de Ribes, tot sota als peus del Puigmal. Descobrirem també les construccions de pedra seca que servien de recer als pastors de Castellar de n'Hug i el seu bestiar.



PREU (IVA inclòs)

A partir de 12 anys
1-2 persones (1 adult + 1 infant). 110 €
De 3 a 5 persones (2 adults i fins a 3 infants). 130,50 €
Per participant extra: 24 €



DURADA

Mig dia llarg



DIFICULTAT

Baixa, condició física necessària
Normal. A partir de 12 anys



ÈPOCA

Tot l'any



DIES DISPONIBLES

Tot l'any



PUNT DE TROBADA

Castellar de n'Hug



EL PREU INCLOU

Guia, impostos, Assegurances,
material i transport des de Castellar
de n'Hug



CAL PORTAR

Motxilla amb aigua i menjar.
Botes de muntanya i roba adequada



INFORMACIÓ I RESERVES

Cingles, guies de Muntanya
www.guiescingles.cat
Tel. 93 825 70 16 / 606 009 947
info@guiescingles.cat

SOBREPUNY LA NOU DE BERGUEDA

Excursió circular on pujarem al cim del Sobrepuny, on també podrem gaudir de les vistes que ens ofereix aquest cim, així com conèixer la seva diversitat de fauna i flora i descobrir l'evolució de les diferents activitats que s'han portat a terme en aquest indret. Visitarem alguna de les mines del municipi.



PREU (IVA inclòs)

2 persones. 36€ / persona
3-4 persones. 32 € / persona
5 o + persones. 30 € / persona
Grups mínims de 2 persones



DURADA

3:30h aproximadament



DIFICULTAT

Fàcil. Apte per a majors de 10 anys



ÈPOCA

Tot l'any.



HORA

9.00h del matí, tot i que es pot pactar horari amb grups grans.



DIES DISPONIBLES

Tot l'any, cal reserva prèvia i subjecte a condicions meteorològiques



PUNT DE TROBADA

Aparcament ajuntament de La Nou de Berguedà.



EL PREU INCLOU

Guia titulat AEGM i UIMLA i inscrit en el ROPEC amb el número 032581.
Assegurança d'accidents i de RC.
Explicacions durant l'itinerari en Català, Castellà o Anglès.
Degustació de productes de la zona en acabar l'itinerari.



CAL PORTAR

Botes de canya alta o calçat esportiu
Bastons (recomanable)
Crema solar
Aigua i menjar (1l i menjar tipus barretes energètiques, fruits secs...)



INFORMACIÓ I RESERVES

Marxants de Muntanyes
Pau Curriu Gimenez
www.marxantsdemuntanyes.cat
Tel. 649 292 024
info@marxantsdemuntanyes.cat

PEDRAFORCA 360°

 **SENDERISME**

Itinerari circular de 17km aproximadament, que dóna la volta a la muntanya del Pedraforca. Aquest recorregut ens permet conèixer les quatre cares del massís.

Coneixerem el camí que feien els segadors de Gósol per anar a la Cerdanya, la gran cara nord del Pedra, descobrir el refugi Lluís Estàsen i la tartera així com també la zona minera de Coll de Jou fins a tornar arribar al punt d'inici a Gósol.

Deixa't portar per la muntanya emblemàtica de Catalunya i disfrutar del paisatge que ens ofereix aquesta i els seus voltants



PREU (IVA inclòs)

2 persones. 36€ / persona
3-4 persones. 32 € / persona
5 o + persones. 30 € / persona
Grups mínims de 2 persones



DURADA

4h 30min aproximadament



DIFICULTAT

Notable. Apte per a majors de 15 anys.



ÈPOCA

Tot l'any.
Recomanable d'abril a octubre.



HORA

9.00 del matí, tot i que es pot pactar horari amb grups grans.



DIES DISPONIBLES

Tot l'any, cal reserva prèvia i subjecte a condicions meteorològiques (sobretot a l'hivern).



PUNT DE TROBADA

Pàrquing costat rotonda d'entrada a Gósol, davant Hostal Cal Franciscó.



EL PREU INCLOU

Guia titulat AEGM i UIMLA i inscrit en el ROPEC amb el número 032581.
Assegurança d'accidents i de RC.
Explicacions durant l'itinerari en Català, Castellà o Anglès.
Degustació de productes de la zona en acabar l'itinerari.



CAL PORTAR

Botes de canya alta o calçat esportiu
Bastons (recomanable)
Crema solar
Aigua i menjar (1l i menjar tipus barretes energètiques, fruits secs...)



INFORMACIÓ I RESERVES

Marxants de Muntanyes
Pau Curriu Gimenez
www.marxantsdemuntanyes.cat
Tel. 649292024
info@marxantsdemuntanyes.cat

VOLTA PER VILADA

Itinerari circular de 12,5km aproximadament. Recorregut que ens mostra diferents canvis de paisatge, entre la cara nord humida de la serra del Picancel i la cara sud amb els seus conglomerats asolellats montsarretins. Pujarem al Serrat de Migdia (mirador de primer ordre del Berguedà i del Pirineu).

Itinerari ideal per a la iniciació al senderisme, amb desnivells i longituds moderades.



PREU (IVA inclòs)

2 persones. 36€ / persona
3-4 persones. 32 € / persona
5 o + persones. 30 € / persona
Grups mínims de 2 persones



DURADA

4h 30min aproximadament



DIFICULTAT

Fàcil. Apte per a majors de 15 anys.



ÈPOCA

Tot l'any.
Recomanable d'abril a octubre.



HORA

9.00 del matí, tot i que es pot pactar horari amb grups grans



DIES DISPONIBLES

Tot l'any, cal reserva prèvia i subjecte a condicions meteorològiques (sobretot a l'hivern).



PUNT DE TROBADA

Jardins dels gronxadors (Vilada).



EL PREU INCLOU

Guia titulat AEGM i UIMLA i inscrit en el ROPEC amb el número 032581.
Assegurança d'accidents i de RC
Explicacions durant l'itinerari en Català, Castellà o Anglès.
Degustació de productes de la zona en acabar l'itinerari.



CAL PORTAR

Botes de canya alta o calçat esportiu
Bastons (recomenable)
Crema solar
Aigua i menjar (1l i menjar tipus barretes energètiques, fruits secs...)



INFORMACIÓ I RESERVES

Marxants de Muntanyes
Pau Curriu Gimenez
www.marxantsdemuntanyes.cat
Tel. 649292024
info@marxantsdemuntanyes.cat

BANY DE BOSC

Passejada lenta a través d'un entorn natural adient mitjançant un guiatge expert. L'activitat requereix una metodologia concreta destinada a passar temps a la natura d'una manera senzilla i, a la vegada, terapèutica i saludable; per gaudir i obtenir així tots els beneficis que la relació amb el nostre ecosistema ens pot arribar a donar.

El guiatge expert i professionalitzat ajuda, facilita i acompanya a les persones per promoure la relació, la connexió i el vincle amb la natura. L'eina principal de la guia són les "invitacions": interaccions concretes amb l'entorn natural dirigides a promoure el benestar a través de la immersió sensorial: oïda, vista, tacte, gust, olfacte, percepció corporal...



PREU (IVA inclòs)

Fins a 5 persones: 150 € / grup
A partir de 6 persones: 30€ / persona



DURADA

3 hores aproximadament



DIFICULTAT

Fàcil



ÈPOCA

Tot l'any



HORA

10.00 del matí



DIES DISPONIBLES

De dilluns a diumenge



PUNT DE TROBADA

En funció de la sortida



EL PREU INCLOU

Guia de Bany de Bosc titulada Infermera. Assegurança d'accidents i RC.



CAL PORTAR

Calçat i roba còmoda



INFORMACIÓ I RESERVES

Rural Salut
www.ruralsalut.com
Tel. 665630437 / 670304972
ruralsalut@gmail.com

CAMINS DE ROMERIES – TOSSALS

Recorregut que surt de l'església de St. Martí de Capolat i passa pel santuari dels Tossals i els boscos de l'entorn. La caminada té un aire de pelegrinatge o romeria posant atenció en el camí que es fa, descobrint la natura que es mostra en aquell moment, observant el paisatge i plantejant diferents cosmovisions basades en la natura.

Durant el camí s'interpreta el símbols que ens fan adonar del pas de la vida per la zona.



PREU (IVA inclòs)

2 persones: 45€ / persona
3-5 persones: 35€ / persona
A partir de 6 persones: 25€ adult / 15€ infant



DURADA

4 hores



DIFICULTAT

Baixa.



ÈPOCA

Primavera – estiu – tardor



HORA

9:00 del matí



DIES DISPONIBLES

Dilluns, dijous, dissabtes i diumenges



PUNT DE TROBADA

Aparcament St. Martí de Capolat



EL PREU INCLOU

Guia Bona Coneixedora del PN Cadí-Moixeró, titulada en CAFEM i formada en Significats i Valors Espirituals de la Natura. Inscrita al ROPEC
Explicacions durant el recorregut i acompanyament en contemplació. Pràctiques per adquirir beneficis sanadors de la natura.



CAL PORTAR

Roba i calçat adequada per caminar i per possible canvi de temps, aigua, petit menjar i protecció pel sol.



INFORMACIÓ I RESERVES

Iprojecta
Sara Vallhonrat
www.iprojecta.com
Tel. 684 037 642
svallhonrat@iprojecta.com

CAMINS DE ROMERIES – ST VICENÇ DE MORIPOL (GÓSOL)

Caminada de Feners a Moripol, una volta per un indret tranquil, amb precioses vistes de les muntanyes emblemàtiques de la zona. L'església barroca de Sant Vicenç, situada entre camins de castells, serveix per interpretar camins de muntanya trepitjats per romers, pelegrins o predicadors com els bons homes. En aquesta ruta convidem a contemplar la grandiositat de les muntanyes amb el sentiment d'austeritat dels bons homes. Una ruta per enriquir l'esperit i predisposar-se a salvaguardar la terra.



PREU (IVA inclòs)

2 persones: 45€ / persona
 3-5 persones: 35€ / persona
 A partir de 6 persones: 25€ adult / 15€ infant



DURADA

5 hores



DIFICULTAT

Moderada.



ÈPOCA

D'abril a octubre



HORA

9:00 del matí



DIES DISPONIBLES

Dilluns, dijous i dissabtes



PUNT DE TROBADA

Església Sant Antoni de Feners



EL PREU INCLOU

Guia Bona Coneixedora del PN Cadí-Moixeró, titulada en CAFEM i formada en Significats i Valors Espirituals de la Natura. Inscrita al ROPEC
 Explicacions durant el recorregut i acompanyament en contemplació. Pràctiques per adquirir beneficis sanadors de la natura.



CAL PORTAR

Roba i calçat adequada per caminar i per possible canvi de temps, aigua, petit menjar i protecció pel sol.



INFORMACIÓ I RESERVES

Iprojecta
 Sara Vallhonrat
www.iprojecta.com
 Tel. 684 037 642
svallhonrat@iprojecta.com

CAMINS DE ROMERIES – FALGARS

Sortida del santuari de Falgars i caminada pel seu entorn amb esplèndides vistes del Catllaràs. Durant el recorregut s'interpreten alguns valors i significats espirituals que han portat a tants pelegrins i romers a traslladar-se per camins. Els participants estan convidats a posar atenció en el camí que es fa, descobrint la natura que es mostra en aquell moment, observant el paisatge i coneixent diferents cosmovisions per copsar la natura des de l'espiritualitat.



PREU (IVA inclòs)

2 persones: 45€ / persona
 3-5 persones: 35€ / persona
 A partir de 6 persones: 25€ adult / 15€ infant



DURADA

5 hores



DIFICULTAT

Baixa.



ÈPOCA

Primavera – estiu – tardor



HORA

9:00 del matí



DIES DISPONIBLES

Dilluns, dijous, dissabtes i diumenges



PUNT DE TROBADA

La pobla de Lillet, desviament a Falgars



EL PREU INCLOU

Guia Bona Coneixedora del PN Cadí-Moixeró, titulada en CAFEM i formada en Significats i Valors Espirituals de la Natura. Inscrita al ROPEC
 Explicacions durant el recorregut i acompanyament en contemplació. Pràctiques per adquirir beneficis sanadors de la natura.



CAL PORTAR

Roba i calçat adequada per caminar i per possible canvi de temps, aigua, petit menjar i protecció pel sol.



INFORMACIÓ I RESERVES

Iprojecta
 Sara Vallhonrat
www.iprojecta.com
 Tel. 684 037 642
svallhonrat@iprojecta.com



ASTRONOMIA: LA NATURALESA DE L'UNIVERS

Una experiència de descoberta del Cosmos que inclou una explicació introductòria sobre la naturalesa de l'univers, una observació d'objectes amb telescopis i un reconeixement de constel·lacions amb làser. En la darrera part de l'activitat la ciència deixa un espai a la mitologia, bo i gaudint de l'espectacle del cel nocturn del Berguedà, coneixerem algunes llegendes relacionades amb les constel·lacions.



PREU (IVA inclòs)

De 8 a 15 persones:
20,00€ adult
15,00€ infants de 6 a 12 anys
Grups inferiors a 8 persones: El preu de l'activitat és de 150,00€ a repartir entre els inscrits.



DURADA

1:30h aproximadament



DIFICULTAT

Nul·la



ÈPOCA

Primavera estiu



HORA

21:30h



DIES DISPONIBLES

De diumenge a dijous



PUNT DE TROBADA

Monestir de Sta. Maria de Lillet (pot variar)



EL PREU INCLOU

Xerrada divulgativa sobre el firmament, observació astronòmica amb telescopis, reconeixement de constel·lacions amb làser, explicació de llegendes mitològiques



CAL PORTAR

Roba d'abrigar, no és mala idea portar una manta.



INFORMACIÓ I RESERVES

Cuiol Nature
www.cuiolnature.com
Tel. 686 687 042
cuiolnature@gmail.com

ASCENSIÓ NOCTURNA COMABONA + TALLER ASTRONOMIA

 **SENDERISME**

Ascensió nocturna al Comabona, des del Coll de les Bassotes, amb els 2.547m d'alçada és un dels cims més emblemàtics de la serra del Cadí. Per arribar al cim passarem per la Serra Pedregosa on veurem els prats alpins entre la serra Pedregosa i la serra dels Cortils. Descobrirem una realitat completament diferent en aquesta ruta nocturna. Al finalitzar la ruta realitzarem un taller astronòmic a carreg de Cuirol Nature, una experiència de descoberta del Cosmos en la qual ciència i mitologia es donen la mà.



PREU (IVA inclòs)

35€ per persona.
Grup mínim de 8 persones.



DURADA

6 hores



DIFICULTAT

Exigent



ÈPOCA

Primavera-estiu-tardor



HORA

19:00h



PUNT DE TROBADA

Coll de les bassotes



EL PREU INCLOU

Guia titulat, taller astronomia, assegurança de responsabilitat civil i d'accidents.



CAL PORTAR

Roba d'abric, roba transpirable, botes de muntanya, guants, buff, jaqueta impermeable, motxilla de muntanya adequada, frontal de Led (recargable)



INFORMACIÓ I RESERVES

Guies d'Arrel
www.guiesdarrel.com
Tel. 654 960 553
guiesdarrel@gmail.com

MARXA NÒRDICA

La Marxa Nòrdica, també coneguda com a Nordic Walking, és una activitat física que consisteix en caminar correctament amb uns bastons especialment dissenyats, desenvolupant una tècnica específica que requereix la utilització del 90 % de la musculatura corporal. Ajuda a la prevenció de malalties, la recuperació de lesions musculars i la rehabilitació postoperatòria de determinades cirurgies. Aquesta pràctica resulta molt poc agressiva físicament, disminueix la percepció de l'esforç a l'hora de caminar i afavoreix la millora de la higiene postural.

Per tot això, la Marxa Nòrdica és una activitat física del tot saludable destinada a practicants de totes les edats i condicions, i que es pot portar a terme a gairebé qualsevol tipus de terreny.



PREU (IVA inclòs)

Fins a 5 persones: 150 € / grup
A partir de 6 persones: 30€ / persona



DURADA

3 hores aproximadament



DIFICULTAT

Fàcil



ÈPOCA

Tot l'any



HORA

10.00 del matí



DIES DISPONIBLES

De dilluns a diumenge



PUNT DE TROBADA

En funció de la sortida



EL PREU INCLOU

Instructora de Marxa Nòrdica titulada i Infermera.
Tècnic de Marxa Nòrdica de suport en totes les sortides
Assegurança d'accidents i RC.
Bastons de marxa nòrdica



CAL PORTAR

Calçat còmode de muntanya



INFORMACIÓ I RESERVES

Rural Salut
www.ruralsalut.com
Tel. 665630437 / 670304972
ruralsalut@gmail.com

INICIACIÓ AL BIRDING

Activitat d'iniciació a l'observació d'ocells.

Quin és aquest ocell de colors vistosos? I aquest cant? Qui refila d'aquesta forma? Què mou a aquest ocell que viatja milers de quilòmetres per pondre els seus ous al nostre país?

Ens endinsarem en l'enigmàtic i meravellós món dels ocells. Els observarem, identificarem els seus cants i aprendrem sobre el seu comportament i costums i finalment aplicarem les noves tecnologies per conèixer més sobre ocells, així com podem col·laborar com a ciutadans en l'estudi dels ocells.

Iniciat al BIRDING!!



PREU (IVA inclòs)

1-2 persones (1 adult + 1 infant) 95 €
De 3 a 5 persones (2 adults i fins a 3 infants) 112,50 €
Per participant extra: 20 €



DURADA

Mig dia (matí o tarda)



DIFICULTAT

Baixa, condició física necessària Normal. A partir de 12 anys



ÈPOCA

Tot l'any



DIES DISPONIBLES

Tot l'any



PUNT DE TROBADA

Castellar de n'Hug



EL PREU INCLOU

Guia, impostos, Assegurances, material i transport des de Castellar de n'Hug



CAL PORTAR

Motxilla amb aigua i menjar. Botes de muntanya i roba adequada. Si teniu prismàtics podeu portar els vostres



INFORMACIÓ I RESERVES

Cingles, guies de Muntanya
www.guiescingles.cat
Tel. 93 825 70 16 / 606 009 947
info@guiescingles.cat

RECORREGUT D'OBSERVACIÓ DE FAUNA

 **SENDERISME**

Recorregut interpretatiu dins de l'espai del Parc Natural del Cadí Moixeró.

Activitat que transcorre per prats alpins i boscos de coníferes, on gracies als prismàtics que us proporcionarem i un telescopi terrestre, observarem la fauna que habita aquests espais. Aprendrem sobre tècniques d'observació, materials, identificació, conducta i costums de la fauna, així com la interrelació entre espècies que habiten aquests ecosistemes.



PREU (IVA inclòs)

1-2 persones (1 adult + 1 infant). 95 €
De 3 a 5 persones (2 adults i fins a 3 infants). 112,50 €
Per participant extra: 20 €
*A partir de 8 anys d'edat.



DURADA

Mig dia (matí o tarda)



DIFICULTAT

Baixa, condició física necessària Normal. A partir de 12 anys



ÈPOCA

Tot l'any



DIES DISPONIBLES

Tot l'any



PUNT DE TROBADA

Castellar de n'Hug



EL PREU INCLOU

Guia, impostos, Assegurances, material i transport des de Castellar de n'Hug



CAL PORTAR

Motxilla amb aigua i menjar.
Botes de muntanya i roba adequada



INFORMACIÓ I RESERVES

Cingles, guies de Muntanya
www.guiescingles.cat
Tel. 93 825 70 16 / 606 009 947
info@guiescingles.cat

L'equitació és l'art de mantenir el control precís sobre un cavall, així com les diferents maneres de manejar-lo. L'equitació implica també els coneixements per a cuidar cavalls i l'ús de l'equip apropiat per practicar l'activitat.

Un cop assolida aquesta simbiosi entre el cavall i el genet ja només ens queda endinsar-nos en la natura per gaudir-la en plenitud i descobrir una nova manera de veure i viure els paratges que ens envolten.

Es tracta d'una activitat accessible a tothom. Tant si som experts com debutants trobarem una ruta adequada a les nostres possibilitats.



RUTES A CAVALL PEL BERGUEDÀ

Gaudeix de la natura i del contacte amb els cavalls. Una experiència inoblidable per les muntanyes del Berguedà a lloms d'uns animals formidables. Descobreix noves sensacions i una forma diferent de gaudir del paisatge amb amics o en família.



PREU (IVA inclòs)

De 2 a 4 persones: 22€/persona
De 5 a 9 persones: 20€/persona
Més de 9 persones: 18€/persona



DURADA

Ruta bàsica: 1h
Altres opcions: a consultar



DIFICULTAT

Ruta bàsica: Fàcil. Apte per a famílies i nens a partir de 8 anys
Altres opcions: a consultar (Rutes i activitats per a tots els nivells)



ÈPOCA

Tot l'any



HORA

Tot el dia
A consultar prèvia reserva



DIES DISPONIBLES

Tot l'any



PUNT DE TROBADA

Hípica Vilaformiu



EL PREU INCLOU

Guia/monitor titulat
Lloguer de cavall i material
Assegurança de Responsabilitat Civil



CAL PORTAR

Calçat i roba còmoda (a ser possible pantalons llargs)



INFORMACIÓ I RESERVES

Centre Eqüestre Vilaformiu
www.hipicavilaformiu.com
Tel./whatsapp: 616 757 658
info@hipicavilaformiu.com



El Berguedà
terra de futurs

www.visitbergueda.cat